Lucia Luciani

Moxibustione

AutoreLuciaLuciani

Pubblicato17/9/2011 11:29

La moxibustione o moxa consiste nella **stimolazione attraverso il riscaldamento** di un punto, di un canale o di una zona del corpo mediante il calore ottenuto dalla combustione di sigari formati da foglie essiccate di Artemisia Vulgaris, unâ€™erba medicinale molto diffusa in Cina ed in Occidente.

Lâ€™azione riscaldante tonifica (in caso di vuoto di qi), favorisce la circolazione dellâ€™energia, combatte i dolori e i disturbi causati dalla stagnazione di qi, elimina freddo e umiditÃ nellâ€™organismo.

Se lo ritiene necessario, lâ€™Operatore Tuina fornisce agli utenti le **nozioni essenziali per effettuare questa tecnica da soli o con lâ€™aiuto di un familiare a casa,** evidenziando con una penna dermografica i punti da trattare.

In alcuni casi, al posto del sigaro di moxa, puÃ² essere usata una lampada ad infrarossi dotata di una piastra costituita da 33 minerali.