

## Lucia Luciani

### **Moxibustione**

Autore Lucia Luciani

Pubblicato 17/9/2011 11:29

La moxibustione o moxa consiste nella **stimolazione attraverso il riscaldamento** di un punto, di un canale o di una zona del corpo mediante il calore ottenuto dalla combustione di sigari formati da foglie essiccate di Artemisia Vulgaris, un'è™erba medicinale molto diffusa in Cina ed in Occidente.

L'è™azione riscaldante tonifica (in caso di vuoto di qi), favorisce la circolazione dell'è™energia, combatte i dolori e i disturbi causati dalla stagnazione di qi, elimina freddo e umidità nell'è™organismo.

Se lo ritiene necessario, l'è™Operatore Tuina fornisce agli utenti le **nozioni essenziali per effettuare questa tecnica da soli o con l'è™aiuto di un familiare a casa**, evidenziando con una penna dermografica i punti da trattare.

In alcuni casi, al posto del sigaro di moxa, può essere usata una lampada ad infrarossi dotata di una piastra costituita da 33 minerali.