

## Lucia Luciani

### **Moxibustione**

Autore Lucia Luciani

Pubblicato 17/9/2011 11:29

La moxibustione o moxa consiste nella **stimolazione attraverso il riscaldamento** di un punto, di un canale o di una zona del corpo mediante il calore ottenuto dalla combustione di sigari formati da foglie essiccate di Artemisia Vulgaris, un'™erba medicinale molto diffusa in Cina ed in Occidente.

L'™azione riscaldante tonifica (in caso di vuoto di qi), favorisce la circolazione dell'™energia, combatte i dolori e i disturbi causati dalla stagnazione di qi, elimina freddo e umidità nell'™organismo.

Se lo ritiene necessario, l'™Operatore Tuina fornisce agli utenti le **nozioni essenziali per effettuare questa tecnica da soli o con l'™aiuto di un familiare a casa**, evidenziando con una penna dermografica i punti da trattare.

In alcuni casi, al posto del sigaro di moxa, pu'™ essere usata una lampada ad infrarossi dotata di una piastra costituita da 33 minerali.