

Lucia Luciani

Coppettazione

AutoreLuciaLuciani

Pubblicato17/9/2011 11:33

La coppettazione si basa sull'impiego di una o più piccole **coppe di vetro, bambù, ceramica o plastica**, in cui si crea un vuoto che consente loro di aderire alla pelle esercitando un effetto di suzione dell'area cutanea selezionata per il trattamento.

In questo modo si esercita un richiamo di sangue e liquidi nella zona stimolata che è utile in diverse situazioni, come ad esempio in caso di reumatismi da accumulo di umidità.

La coppettazione **favorisce quindi la circolazione del Qi e del Sangue nei canali**, disperde il freddo e l'umidità, allevia il dolore e tratta gli edemi. È utile per trattare i dolori dorso-lombari, alle spalle, agli arti inferiori, le coliche addominali, alcuni tipi di vomito, diarrea, tosse e dispnea.