

## Lucia Luciani

### **Coppettazione**

Autore Lucia Luciani

Pubblicato 17/9/2011 11:33

La coppettazione si basa sull'impiego di una o più piccole **coppe di vetro, bambù, ceramica o plastica**, in cui si è creato un vuoto che consente loro di aderire alla pelle esercitando un effetto di suzione dell'area cutanea selezionata per il trattamento.

In questo modo si esercita un richiamo di sangue e liquidi nella zona stimolata che è utile in diverse situazioni, come ad esempio in caso di reumatismi da accumulo di umidità.

La coppettazione **favorisce quindi la circolazione del Qi e del Sangue nei canali**, disperde il freddo e l'umidità, allevia il dolore e tratta gli edemi. È utile per trattare i dolori dorso-lombari, alle spalle, agli arti inferiori, le coliche addominali, alcuni tipi di vomito, diarrea, tosse e dispnea.