Lucia Luciani

Coppettazione

AutoreLuciaLuciani

Pubblicato17/9/2011 11:33

La coppettazione si basa sullâ€™impiego di una o piÃ¹ piccole **coppe di vetro, bambÃ¹, ceramica o plastica,** in cui si Ã¨ creato un vuoto che consente loro di aderire alla pelle esercitando un effetto di suzione dellâ€™area cutanea selezionata per il trattamento.

In questo modo si esercita un richiamo di sangue e liquidi nella zona stimolata che Ã¨ utile in diverse situazioni, come ad esempio in caso di reumatismi da accumulo di umiditÃ .

La coppettazione **favorisce quindi la circolazione del Qi e del Sangue nei canali,** disperde il freddo e lâ€™umiditÃ , allevia il dolore e tratta gli edemi. Eâ€™ utile per trattare i dolori dorso-lombari, alle spalle, agli arti inferiori, le coliche addominali, alcuni tipi di vomito, diarrea, tosse e dispnea.