

**Lucia Luciani**

**Gua Sha**

AutoreLuciaLuciani

Pubblicato17/9/2011 11:39

Il Gua Sha Ã“ una **metodica di cura molto antica**, che consiste nello sfregare zone specifiche della pelle con uno strumento particolare, una «spatola» fatta di ambra o di giada, che puÃ² essere utilizzata sui singoli punti, su un intero canale o su un distretto anatomico piÃ¹ ampio della cute con una frizione lineare.

Viene utilizzata in special modo per rimuovere la sottostante congestione dei tessuti, per promuovere la circolazione ed alleviare il dolore.

Questa tecnica Ã“ un sistema altamente efficace che puo' apportare risultati immediati per varie condizioni, in particolare Ã“ utile nella **rigiditÃ e nel dolore del rachide e del collo**.

Drenando i fluidi ed aumentando il flusso sanguigno, questa tecnica viene anche utilizzata nel trattamento della cellulite e della **pelle a «buccia d'arancia»**. Si usa con buoni risultati nel trattamento delle rughe e per tonificare e rigenerare la pelle del viso creando un effetto lifting naturale.