Lucia Luciani

Gua Sha

AutoreLuciaLuciani

Pubblicato17/9/2011 11:39

Il Gua Sha Ã¨ una **metodica di cura molto antica**, che consiste nello sfregare zone specifiche della pelle con uno strumento particolare, una â€œspatolaâ€• fatta di ambra o di giada, che puÃ² essere utilizzata sui singoli punti, su un intero canale o su un distretto anatomico piÃ¹ ampio della cute con una frizione lineare.

Viene utilizzata in special modo per rimuovere la sottostante congestione dei tessuti, per promuovere la circolazione ed alleviare il dolore.

Questa tecnica Ã¨ un sistema altamente efficace che puo' apportare risultati immediati per varie condizioni, in particolare Ã¨ utile nella **rigiditÃ e nel dolore del rachide e del collo.**

Drenando i fluidi ed aumentando il flusso sanguigno, questa tecnica viene anche utilizzata nel trattamento della cellulite e della **pelle a â€œbuccia dâ€™aranciaâ€•**, si usa con buoni risultati nel trattamento delle rughe e per tonificare e rigenerare la pelle del viso creando un effetto lifting naturale.