Lucia Luciani

Auricoloterapia

AutoreLuciaLuciani

Pubblicato17/9/2011 11:43

Il Classico di Medicina dellâ€™Imperatore Giallo (Huang Di Nei Jing â€“ 475-221 a.C.) descrive come particolari sistemi di canali convergano a livello dellâ€™orecchio esterno e la corrispondenza fra specifiche aree e strutture dellâ€™organismo e determinati punti del padiglione auricolare.

Lâ€™auricoloterapia consiste nella **stimolazione di specifici punti sulla superficie del padiglione auricolare,** allo scopo di trattare, congiuntamente con le altre tecniche della Medicina Tradizionale Cinese, molti tipi di disturbi.
La stimolazione dellâ€™orecchio puÃ² essere svolta con una punta arrotondata o con la moxa, ma piÃ¹ frequentemente viene effettuata attraverso lâ€™applicazione di semi di vaccaria.

Con questa tecnica vengono **applicati dei piccoli semi direttamente sui punti auricolari** e gli stessi vengono fissati tramite dei piccoli cerotti. I semi vanno tenuti per alcuni giorni, esercitando ogni tanto una pressione sugli stessi per aumentarne l'efficacia. Questa tecnica consente di utilizzare diversi punti contemporaneamente ed evita l'utilizzo di aghi che da molte persone non sono graditi.